

第4回森永inゼリーエネルギーチャージゲームズ ペースメーカー表

開催日時 2024年4月21日（日）
 競技会場 舎人公園陸上競技場
 会場受付 9時30分～競技開始40分前まで、競技場正面ロビー
 招集所 北側器具庫前
 競技日程

●トラック競技

No	種目	組	スタート時刻	ペーサー①	ペーサー②	ペーサー③	ペーサー④	
1	非公認 100m	男 1～2組	10:30	—	—	—	—	
2	非公認 5000m	男 1組	10:45	3000m 11分30秒	3000m 11分42秒	3000m 12分00秒	3000m 12分36秒	
3	非公認 5000m	女 1組	上記NO2と同時スタート					—
4	非公認 5000m	男 2組	11:15	3000m 10分30秒	3000m 10分48秒	3000m 11分00秒	3000m 11分24秒	
5	非公認 5000m	女 2組	上記NO5と同時スタート					—
6	非公認 1500m	男 1組	11:40	1000m 3分03秒	1000m 3分12秒	1000m 3分20秒	—	
7	非公認 1500m	女 1組	上記NO6と同時スタート					—
休憩								
1	公認 100m	女 1組	13:00	—	—	—	—	
2	公認 100m	男 1～5組	13:05	—	—	—	—	
3	公認 800m	女 1組	13:25	—	—	—	—	
4	公認 800m	男 1組	13:30	400m 63秒	—	—	—	
5	公認 800m	男 2組	13:35	400m 61秒	—	—	—	
6	公認 800m	男 3組	13:40	400m 58秒	—	—	—	
7	公認 800m	男 4組	13:45	400m 57秒	—	—	—	
8	公認 800m	男 5組	13:50	1分55秒	—	—	—	
9	公認 800m	男 6組	13:55	1分53秒	—	—	—	
10	公認 800m	男 7組	14:00	400m 54秒	—	—	—	
11	公認 400m	女 1組	14:10	—	—	—	—	
12	公認 400m	男 1組	14:15	—	—	—	—	
13	公認 400m	男 2組	14:20	—	—	—	—	
14	公認 200m	男 1組	14:30	—	—	—	—	
15	公認 200m	男 2組	14:35	—	—	—	—	
16	公認 3000mSC	女 1組	14:55	—	—	—	—	
17	公認 3000mSC	男 1組	15:15	—	—	—	—	
18	公認 3000mSC	男 2組	15:30	—	—	—	—	
19	公認 1500m	女 1組	16:00	—	—	—	—	
20	公認 1500m	男 1組	16:10	1000m 2分56秒	1000m 3分13秒	1000m 3分20秒	—	
21	公認 1500m	男 2組	16:20	1000m 2分50秒	1000m 2分55秒	—	—	
22	公認 1500m	男 3組	16:30	1000m 2分41秒	1000m 2分45秒	—	—	
23	公認 1500m	男 4組	16:40	800m 2分04秒	—	—	—	
24	公認 110mH	男 1組	17:00	—	—	—	—	
25	公認 5000m	男 1組	17:40	3000m 9分45秒	3000m 10分00秒	3000m 10分30秒	3000m 11分15秒	
26	公認 5000m	男 2組	18:05	3000m 8分48秒	3000m 9分00秒	3000m 9分18秒	3000m 9分36秒	
27	公認 3000m	女 1組	18:25	—	—	—	—	
28	公認 10000m	男 1組	18:40	5000m 15分50秒	5000m 16分15秒	5000m 17分00秒	5000m 17分45秒	