

第3回森永inゼリーエネルギーチャージゲームズ ペースメーカー表

開催日時 2023年6月24日(土)
 競技会場 舎人公園陸上競技場
 競技者受付 12時00分～競技開始30分前まで、競技場入口付近
 競技日程

●トラック競技 *表中の【 】内は人間ペースメーカーです。800mを除き、ライトは一定ペースで最後までゴールします。

No	種目	組	スタート時刻	Wavelight (緑)	Wavelight (赤)	Wavelight (白)	【人間】	
1	非公認 500m	男 1組	13:00	—	—	—	—	
2	非公認 1000m	男 1～3組	13:10	—	—	—	—	
3	非公認 4000m	男 1組	13:25	53秒	—	—	—	
4	非公認 4000m	女 1組	13:30	60秒	—	—	—	
5	非公認 1500m	男 1組	13:40	4分25秒	4分45秒	5分00秒	【1000mまで3分30秒】	
				【1000mまで2分57秒】	【1000mまで3分10秒】	【1000mまで3分20秒】		
6	非公認 1500m	女 1組	上記NO5と同時スタート					
7	非公認 5000m	男 1組	13:55	18分45秒	19分30秒	20分00秒	【3000mまで12分30秒】	
				【3000mまで11分15秒】	【3000mまで11分42秒】	【3000mまで12分00秒】		
8	非公認 5000m	女 1組	上記NO7と同時スタート					
9	非公認 5000m	男 2組	14:20	15分30秒	16分40秒	17分30秒	【3000mまで11分00秒】	
				【3000mまで9分18秒】	【3000mまで10分00秒】	【3000mまで10分30秒】		
10	非公認 5000m	女 2組	上記NO9と同時スタート					
休憩								
1	公認 800m	女 1組	15:00	2分22秒 (400m69.5秒+72.5秒)	2分38秒 (400m77.5秒+80.5秒)	2分48秒(400m82.5秒+85.5秒)	—	
2	公認 800m	男 1組	15:05	2分22秒 (400m69.5秒+72.5秒)	2分38秒 (400m77.5秒+80.5秒)	—	—	
3	公認 800m	男 2組	15:10	2分08秒 (400m62.5秒+65.5秒)	2分12秒 (400m64.5秒+67.5秒)	—	—	
4	公認 800m	男 3組	15:15	2分00秒 (400m58.5秒+61.5秒)	2分04秒 (400m60.5秒+63.5秒)	—	—	
5	公認 800m	男 4組	15:20	1分52秒 (400m54.5秒+57.5秒)	1分56秒 (400m56.5秒+59.5秒)	—	—	
6	公認 1500m	女 1組	15:30	4分25秒	4分30秒	4分35秒	—	
7	公認 1500m	男 1組	15:38	4分40秒	4分50秒	5分25秒	—	
				【1000mまで3分07秒】	—	—		
8	公認 1500m	男 2組	15:45	4分18秒	4分30秒	4分40秒	—	
				【1000mまで2分53秒】	【1000mまで3分00秒】	—		
9	公認 1500m	男 3組	15:53	4分05秒	4分15秒	—	—	
				【1000mまで2分43秒】	—	—		
10	公認 1500m	男 4組	16:00	3分57秒	4分05秒	—	—	
				【1000mまで2分38秒】	—	—		
11	公認 1500m	男 5組	16:05	3分42秒	3分50秒	—	—	
				—	【800mまで2分03秒】	—		
12	公認 1000m	女 1組	16:15	—	—	—	—	
13	公認 1000m	男 1～6組	16:20	—	—	—	—	
14	公認 3000mSC	男 1組	17:00	10分00秒	10分30秒	10分55秒	—	
15	公認 3000mSC	男 2組	17:15	8分45秒	9分10秒	9分30秒	—	
16	公認 3000m	女 1組	17:35	9分20秒	9分30秒	9分40秒	—	
17	公認 3000m	男 1組	17:50	9分45秒	10分00秒	10分20秒	【2000mまで7分20秒】	
				【2000mまで6分30秒】	—	—		
18	公認 3000m	男 2組	18:05	8分24秒	8分45秒	9分00秒	【2000mまで6分20秒】	
				【2000mまで5分36秒】	—	【2000m6分00秒】		
19	公認 5000m	女 1組	18:20	15分40秒	16分15秒	16分50秒	—	
20	公認 5000m	男 1組	18:40	16分40秒	17分30秒	18分20秒	【3000mまで11分30秒】	
				【3000mまで10分00秒】	—	【3000mまで11分00秒】		
21	公認 5000m	男 2組	19:00	15分00秒	15分30秒	16分00秒	【3000mまで9分45秒】	
				【3000mまで9分00秒】	—	—		
22	公認 5000m	男 3組	19:20	13分55秒	14分15秒	14分30秒	【3000mまで8分51秒】	
				【3000mまで8分21秒】	—	—		
23	公認 4×400mR ※	男 1組	19:45	—	—	—	—	

※4×400Rに出走するチームは、リレーオーダー用紙を招集完了時刻の1時間前までに提出すること